FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.
DISTRICT LIÈGE-NAMUR-LUXEMBOURG

AVANT-PROGRAMME
CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2024
Samedi 16 novembre 2024

Organisateur : District Liège Namur Luxembourg
Secrétaire: Remy Crahay
Courriel:
Piscine de Seraing (50 m - 8 lignes de nage)
Avenue des Puddleurs 53 4100 Seraing

Juge Arbitre : Monsieur Remi JAYMAERT (ENW)
Service Médical de Garde

INSCRIPTIONS : avec le fichier Lenex + liste récapitulative
pour le 4 novembre 2024 au plus tard à l'adresse suivante
g.emonds@teledisnet.be

Désistement au secrétariat du District 24 heures avant la compétition.
Uniquement par le secrétaire du club et par mail.
Forfait jusqu'au 14 novembre 2024 à 08h00
jaymaert.remi@hotmail.com

UN SEUL DÉPART
PORT DU BONNET OBLIGATOIRE
PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN

07H30 Échauffement 7h45 Réunion des délégués- Formation du Jury
09h00 Début de la compétition

	AM			canet	benjamins		minimes		cadets		juniors	seniors	
				10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17-18 ans	19 ans et+	Open
C01	200	NL	G		2.48.29	2.38.25	2.31.74	2.26.92	2.24.17	2.22.12	2.19.48	2.11.73	
C02	100	NL	F	1,34,48									
C03	100	NL	F		1,22,15	1,17,25	1,14,71	1,13,26	1,11,63	1,10,67	1,08,90	1.06.63	
C04	400	4 Nages	G		7.32.78	6.55.85	6.31.92	6.16.14	6.02.33	5.50.39	5.41.13	5.20.51	
		PAUSE											
C05	50	NL	F		0,38,36	0,36,53	0,35,18	0,34,41	0,33,59	0,33,08	0,32,24	0.31.18	
C06	100	Brasse	G	2,06,08									
C07	100	Brasse	G		1,49,63	1,40,46	1,35,18	1,31,27	1,29,31	1,28,21	1,25,47	1.19.86	
C08	200	Brasse	F		3.52.53	3.41.11	3.32.65	3.27.81	3.22.58	3.18.35	3.15.76	3.08.38	
C09	200	Pap	G		3.56.10	3.33.94	3.19.57	3.07.84	3.00.35	2.53.80	2.47.41	2.37.60	
C10	100	Pap	F	2,00,76									
C11	100	Pap	F		1,45,01	1,34,30	1,28,35	1,24,66	1,22,46	1,21,05	1,18,44	1.15.86	
C12	4 X 100	4 Nages	G		Pas TL		Pas TL		Pas TL		Pas TL	Pas TL	Pas TL

13H00 Échauffement 13h30 Réunion des délégués- Formation du Jury
14h00 Début de la compétition

	PM												
C13	200	4 Nages	F		3.26.62	3.16.47	3.08.95	3.04.65	2.58.23	2.54.23	2.52.63	2.56.09	
C14	1500	NL	G		22.44.96	21.26.32	20.35.35	19.57.59	19.46.81	19.36.02	19.06.62	18.29.07	
C15	400	NL	F	Pas TL									
		PAUSE											
C16	400	NL	F		6.18.41	5.59.34	5.45.22	5.37.15	5.26.50	5.17.51	5.14.35	5.02.44	
C17	100	Dos	G	1,49,14									
C18	100	Dos	G		1,34,91	1,28,52	1,23,79	1,19,60	1,17,67	1,16,47	1,14,74	1.09.53	
C19	200	Dos	F		3.26.53	3.15.73	3.07.73	3.03.16	2.57.95	2.53.64	2.50.92	2.44.47	
C20	4 x 100	NL	G		Pas TL		Pas TL		Pas TL		Pas TL	Pas TL	Pas TL

FÉDÉRATION FRANCOPHONE BELGE DE NATATION a.s.b.l.
DISTRICT LIÈGE-NAMUR-LUXEMBOURG

AVANT-PROGRAMME
CHAMPIONNATS DU DISTRICT L.N.L. 2023
Dimanche 17 novembre 2024

Organisateur : District Liège Namur Luxembourg
Secrétaire: Remy Crahay
Courriel:
Piscine de Seraing (50 m - 8 lignes de nage)
Avenue des Puddleurs 53 4100 Seraing

Juge Arbitre : Monsieur Remi JAYMAERT (ENW)
Service Médical de Garde

INSCRIPTIONS : avec le fichier Lenex + liste récapitulative
pour le 4 novembre 2024 au plus tard à l'adresse suivante
g.emonds@teledisnet.be

Désistement au secrétariat du District 24 heures avant la compétition.
Uniquement par le secrétaire du club et par mail.
Forfait jusqu'au 14 novembre 2024 à 08h00
jaymaert.remi@hotmail.com

UN SEUL DÉPART
PORT DU BONNET OBLIGATOIRE
PORT DE PANTOUFLES OBLIGATOIRE AUTOUR DU BASSIN

07H30 Échauffement 7h45 Réunion des délégués- Formation du Jury
09h00 Début de la compétition

	AM	M		canet	benjamins		minimes		cadets		juniors	seniors	
				10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17-18 ans	19 ans et+	Open
C21	200	NL	F		2,56,24	2,48,07	2,42,02	2,38,57	2,33,61	2,29,43	2,28,40	2,23,10	
C22	100	NL	G	1,33,70									
C23	100	NL	G		1,21,48	1,15,51	1,11,25	1,08,20	1,06,59	1,05,61	1,03,43	0,59,29	
C24	400	4 Nages	F		7.30.84	7.06.60	6,46,64	6,36,43	6,24,83	6,15,18	6,10,56	5,56,62	
		PAUSE											
C25	50	NL	G		0,36,97	0,34,39	0,32,72	0,31,49	0,30,84	0,30,49	0,29,59	0,27,45	
C26	100	Brasse	F	2,08,66									
C27	100	Brasse	F		1,51,88	1,45,89	1,41,45	1,38,91	1,36,02	1,34,05	1,32,05	1,28,18	
C28	200	Brasse	G		3,57,71	3,39,33	3,27,42	3,16,85	3,11,98	3,08,07	3,03,42	2,51,21	
C29	200	Pap	F		3.54.95	3.40.95	3,28,16	3,21,92	3,13,78	3,06,65	3,01,04	2,54,15	
C30	100	Pap	G	2,01,03									
C31	100	Pap	G		1,45,24	1,32,80	1,24,50	1,18,97	1,15,99	1,13,73	1,11,76	1,06,46	
C32	4 X 100	4 Nages	F		Pas TL		Pas TL		Pas TL		Pas TL	Pas TL	Pas TL

13H00 Échauffement 13h30 Réunion des délégués- Formation du Jury
14h00 Début de la compétition

	PM												
C33	200	4 nages	G		3.22.68	3.08.21	2.56.98	2.49.86	2.46.49	2.43.94	2.40.15	2.29.23	
C34	800	NL	F		12.39.21	12.02.38	11.35.10	11.19.51	11.06.46	10.53.42	10.46.38	10.30.98	
C35	400	NL	G	Pas TL									
		PAUSE											
C36	400	NL	G		5.58.94	5.38.24	5.24.82	5.14.88	5.09.10	5.04.83	4.56.31	4.38.31	
C37	100	Dos	F	1,53,11									
C28	100	Dos	F		1,38,36	1,33,10	1,29,21	1,26,99	1,24,51	1,22,85	1,21,34	1.18.69	
C39	200	Dos	G		3.24.13	3.09.78	3.00.59	2.53.61	2.50.03	2.47.28	2.42.07	2.32.46	
C40	4 x 100	NL	F		Pas TL		Pas TL		Pas TL		Pas TL	Pas TL	Pas TL