



## Les samedis d'octobre de LGN 5

- 4367 Crisnée (25m) - Samedi 31 Octobre 2020

pISCINE DE CRISNEE  
RUE J STASSART 21B  
4367

Samedi 31 Octobre 2020

14:00 Echauffement  
15:00 1 50m Brasse Dames  
2 100m Brasse Messieurs  
3 100m Nage Libre Dames  
4 100m Nage Libre Messieurs  
pause de 30 minutes  
5 100m Papillon Messieurs  
6 100m Papillon Dames

pause de 30 minutes  
7 400m Nage Libre Messieurs  
8 400m Nage Libre Dames  
pause de 30 minutes  
9 200m Brasse Messieurs  
10 200m Brasse Dames  
11 50m Nage Libre Messieurs  
12 50m Nage Libre Dames

### Entraîneurs

WLODARCZYK Marc  
WLODARCZYK Yves

### Délégués

DETHIER Michael

### Officiels

VERBEELEN Nathalie  
BEAUDRY Melanie  
LEMAIRE (DEFRAINE C & D) Corine

AYIENOU Robin-Cal		ESN/006357/07	13 ans				
4	100m Nage Libre	<b>01:03,99</b> <sup>25m</sup>	50m : 01:06,82 (08/02/20) 25m : 01:04,83 (02/02/20)	Gardon 15 : 01:00,0 Requin : 01:01,00	R-Club : 00:58,49 R-ClubTC : 00:49,72	R-Dis : 00:56,09 R-Fran : 00:56,09	R-BEL : 00:53,16
7	400m Nage Libre	<b>04:55,51</b> <sup>25m</sup>	50m : 05:12,64 (08/02/20) 25m : 04:55,51 (05/01/20)	Gardon 15 : 04:40,0 Requin : 04:45,00	R-Club : 04:26,32 R-ClubTC : 03:58,41	R-Dis : 04:17,95 R-Fran : 04:17,95	R-BEL : 04:15,48
BAETS Ethan		ESN/006702/07	13 ans				
7	400m Nage Libre	<b>05:21,11</b> <sup>25m</sup>	50m : 05:33,19 (08/02/20) 25m : 05:21,11 (05/01/20)	Gardon 13 : 05:00,0 Requin : 04:45,00	R-Club : 04:26,32 R-ClubTC : 03:58,41	R-Dis : 04:17,95 R-Fran : 04:17,95	R-BEL : 04:15,48
BAETS Madyson		ESN/006903/02	18 ans				
3	100m Nage Libre	<b>01:11,02</b> <sup>25m</sup>	50m : 01:12,69 (16/03/18) 25m : 01:11,85 (02/02/20)	Requin : 00:58,00 R-Club : 01:00,02	R-ClubTC : 00:59,13 R-Dis : 00:56,03	R-Fran : 00:56,03 R-BEL : 00:54,22	
BODSON Simon		ESN/003538/04	16 ans				
4	100m Nage Libre	<b>01:01,19</b> <sup>25m</sup>	50m : 01:02,40 (15/02/20) 25m : 01:01,19 (02/02/20)	Gardon 16 : 00:59,0 Requin : 00:55,00	R-Club : 00:53,41 R-ClubTC : 00:49,72	R-Dis : 00:50,67 R-Fran : 00:50,67	R-BEL : 00:50,13
7	400m Nage Libre	<b>04:54,46</b> <sup>25m</sup>	50m : 05:22,11 (12/05/18) 25m : 04:54,46 (09/11/19)	Gardon 16 : 04:35,0 Requin : 04:17,50	R-Club : 04:06,86 R-ClubTC : 03:58,41	R-Dis : 04:00,84 R-Fran : 04:00,84	R-BEL : 03:52,70
CABELLO RUIZ Eleonore		ESN/006182/07	13 ans				
3	100m Nage Libre	<b>01:13,06</b> <sup>25m</sup>	50m : 01:15,67 (08/02/20) 25m : 01:15,79 (02/02/20)	Gardon 14 : 01:06,0 Requin : 01:02,00	R-Club : 01:02,16 R-ClubTC : 00:59,13	R-Dis : 00:59,79 R-Fran : 00:59,79	R-BEL : 00:56,76
8	400m Nage Libre	<b>05:17,42</b> <sup>50m</sup>	50m : 05:28,44 (08/02/20) 25m : 05:33,71 (05/01/20)	Gardon 14 : 05:05,0 Requin : 04:44,50	R-Club : 04:38,21 R-ClubTC : 04:17,87	R-Dis : 04:23,28 R-Fran : 04:23,28	R-BEL : 04:23,28
CRAPANZANO Théo		ESN/005239/06	14 ans				
4	100m Nage Libre	<b>01:04,97</b> <sup>50m</sup>	50m : 01:04,97 (08/02/20) 25m : 01:05,70 (02/02/20)	Gardon 15 : 01:00,0 Requin : 00:58,00	R-Club : 00:56,20 R-ClubTC : 00:49,72	R-Dis : 00:53,08 R-Fran : 00:53,08	R-BEL : 00:52,18
7	400m Nage Libre	<b>04:42,55</b> <sup>25m</sup>	50m : 04:46,60 (08/02/20) 25m : 04:42,55 (05/01/20)	Gardon 15 : 04:40,0 Requin : 04:29,00	R-Club : 04:13,67 R-ClubTC : 03:58,41	R-Dis : 04:08,08 R-Fran : 04:08,08	R-BEL : 03:58,80
DEFRAINE Quentin		ESN/001391/01	19 ans				
4	100m Nage Libre	<b>00:56,30</b> <sup>25m</sup>	50m : 01:03,39 (15/02/20) 25m : 00:56,30 (02/02/20)	Requin : 00:51,50 R-Club : 00:49,72	R-ClubTC : 00:49,72 R-Dis : 00:48,01	R-Fran : 00:48,01 R-BEL : 00:46,95	
7	400m Nage Libre	<b>04:19,48</b> <sup>50m</sup>	50m : 04:30,98 (15/02/20) 25m : 04:22,13 (09/11/19)	Requin : 04:00,00 R-Club : 03:58,41	R-ClubTC : 03:58,41 R-Dis : 03:50,24	R-Fran : 03:50,24 R-BEL : 03:43,84	
DETHIER Emerick		ESN/003315/02	18 ans				
4	100m Nage Libre	<b>00:55,08</b> <sup>25m</sup>	50m : 00:56,83 (16/02/19) 25m : 00:55,08 (23/11/19)	Requin : 00:53,00 R-Club : 00:51,22	R-ClubTC : 00:49,72 R-Dis : 00:48,72	R-Fran : 00:48,72 R-BEL : 00:46,95	
7	400m Nage Libre	<b>04:20,03</b> <sup>25m</sup>	50m : 04:23,48 (11/05/19) 25m : 04:20,03 (23/11/19)	Requin : 04:07,00 R-Club : 04:10,03	R-ClubTC : 03:58,41 R-Dis : 03:56,91	R-Fran : 03:56,91 R-BEL : 03:43,84	
ESSABRI Anaelle		ESN/005469/07	13 ans				
3	100m Nage Libre	<b>01:09,11</b> <sup>25m</sup>	50m : 01:10,45 (08/02/20) 25m : 01:09,11 (02/02/20)	Gardon 15 : 01:04,0 Requin : 01:02,00	R-Club : 01:02,16 R-ClubTC : 00:59,13	R-Dis : 00:59,79 R-Fran : 00:59,79	R-BEL : 00:56,76
8	400m Nage Libre	<b>05:10,22</b> <sup>25m</sup>	50m : 05:14,50 (08/02/20) 25m : 05:10,22 (05/01/20)	Gardon 15 : 05:00,0 Requin : 04:44,50	R-Club : 04:38,21 R-ClubTC : 04:17,87	R-Dis : 04:23,28 R-Fran : 04:23,28	R-BEL : 04:23,28
FRANZINI Lena		ESN/009495/06	14 ans				
3	100m Nage Libre	<b>01:09,25</b> <sup>25m</sup>	50m : 01:10,14 (08/02/20) 25m : 01:09,25 (02/02/20)	Gardon 15 : 01:04,0 Requin : 01:01,50	R-Club : 00:59,70 R-ClubTC : 00:59,13	R-Dis : 00:58,06 R-Fran : 00:58,06	R-BEL : 00:55,91
8	400m Nage Libre	<b>05:09,31</b> <sup>25m</sup>	50m : 05:57,86 (20/07/18) 25m : 05:09,31 (05/01/20)	Gardon 15 : 05:00,0 Requin : 04:40,00	R-Club : 04:31,36 R-ClubTC : 04:17,87	R-Dis : 04:20,71 R-Fran : 04:20,71	R-BEL : 04:20,71
GREGOIRE Corentin		ESN/005176/06	14 ans				
4	100m Nage Libre	<b>01:05,43</b> <sup>25m</sup>	50m : 01:07,83 (08/02/20) 25m : 01:05,43 (02/02/20)	Gardon 15 : 01:00,0 Requin : 00:58,00	R-Club : 00:56,20 R-ClubTC : 00:49,72	R-Dis : 00:53,08 R-Fran : 00:53,08	R-BEL : 00:52,18
7	400m Nage Libre	<b>04:56,12</b> <sup>25m</sup>	50m : 05:14,12 (08/02/20) 25m : 04:56,12 (05/01/20)	Gardon 15 : 04:40,0 Requin : 04:29,00	R-Club : 04:13,67 R-ClubTC : 03:58,41	R-Dis : 04:08,08 R-Fran : 04:08,08	R-BEL : 03:58,80

<b>GREGOIRE Maxime</b>		ESN/007510/09	11 ans					
4	100m Nage Libre	<b>01:20,21</b> <sup>25m</sup>	50m : 01:20,85 (08/02/20) 25m : 01:20,21 (02/02/20)	Gardon 11 : 01:16,00 Requin : 01:08,00	R-Club : 01:06,45 R-ClubTC : 00:49,72	R-Dis : 01:03,96 R-Fran : 01:03,96	R-BEL : 01:02,61	
5	100m Papillon	<b>01:30,74</b> <sup>50m</sup>	50m : 01:30,74 (08/02/20) 25m : 01:43,65 (31/03/19)	Gardon 11 : 01:30,00 Requin : 01:23,50	R-Club : 01:17,52 R-ClubTC : 00:53,81	R-Dis : 01:10,78 R-Fran : 01:10,78	R-BEL : 01:10,38	
<b>HASTANIN Antoine</b>		ESN/006181/07	13 ans					
4	100m Nage Libre	<b>01:06,84</b> <sup>25m</sup>	50m : 01:13,75 (08/02/20) 25m : 01:09,05 (02/02/20)	Gardon 14 : 01:03,0 Requin : 01:01,00	R-Club : 00:58,49 R-ClubTC : 00:49,72	R-Dis : 00:56,09 R-Fran : 00:56,09	R-BEL : 00:53,16	
7	400m Nage Libre	<b>05:02,88</b> <sup>25m</sup>	50m : 05:13,22 (08/02/20) 25m : 05:02,88 (05/01/20)	Gardon 14 : 04:52,0 Requin : 04:45,00	R-Club : 04:26,32 R-ClubTC : 03:58,41	R-Dis : 04:17,95 R-Fran : 04:17,95	R-BEL : 04:15,48	
<b>LA PLACA Erin</b>		ESN/006421/06	14 ans					
3	100m Nage Libre	<b>01:05,65</b> <sup>25m</sup>	50m : 01:12,23 (08/02/20) 25m : 01:06,20 (02/02/20)	Requin : 01:01,50 R-Club : 00:59,70	R-ClubTC : 00:59,13 R-Dis : 00:58,06	R-Fran : 00:58,06 R-BEL : 00:55,91		
8	400m Nage Libre	<b>04:58,23</b> <sup>25m</sup>	50m : 05:10,19 (08/02/20) 25m : 04:58,23 (09/11/19)	Requin : 04:40,00 R-Club : 04:31,36	R-ClubTC : 04:17,87 R-Dis : 04:20,71	R-Fran : 04:20,71 R-BEL : 04:20,71		
<b>LAHBIBI Amira</b>		ESN/009616/09	11 ans					
3	100m Nage Libre	<b>01:23,04</b> <sup>25m</sup>	50m : () 25m : 01:23,04 (02/02/20)	Gardon 11 : 01:18,00 Requin : 01:10,50	R-Club : 01:05,85 R-ClubTC : 00:59,13	R-Dis : 01:04,67 R-Fran : 01:04,67	R-BEL : 01:03,31	
<b>MAKA Emilie</b>		ESN/001376/02	18 ans					
3	100m Nage Libre	<b>01:00,99</b> <sup>25m</sup>	50m : 01:01,53 (27/07/18) 25m : 01:00,99 (25/02/18)	Requin : 00:58,00 R-Club : 01:00,02	R-ClubTC : 00:59,13 R-Dis : 00:56,03	R-Fran : 00:56,03 R-BEL : 00:54,22		
<b>MAKA Nicolas</b>		ESN/008707/09	11 ans					
7	400m Nage Libre	<b>05:40,23</b> <sup>25m</sup>	50m : 05:47,99 (08/02/20) 25m : 05:40,23 (05/01/20)	Gardon 12 : 05:15,0 Requin : 05:21,00	R-Club : 04:55,18 R-ClubTC : 03:58,41	R-Dis : 04:48,43 R-Fran : 04:48,43	R-BEL : 04:45,15	
<b>MARCOUX Lens</b>		ESN/009864/09	11 ans					
2	100m Brasse	<b>59:59,99</b> <sup>Fic</sup>	50m : () 25m : 02:06,07 (15/12/19)	Gardon 11 : 01:35,00 Requin : 01:30,50	R-Club : 01:26,84 R-ClubTC : 01:04,75	R-Dis : 01:21,60 R-Fran : 01:21,60	R-BEL : 01:19,93	
4	100m Nage Libre	<b>01:38,67</b> <sup>25m</sup>	50m : () 25m : 01:38,67 (02/02/20)	Gardon 11 : 01:16,00 Requin : 01:08,00	R-Club : 01:06,45 R-ClubTC : 00:49,72	R-Dis : 01:03,96 R-Fran : 01:03,96	R-BEL : 01:02,61	
<b>MARION Gladys</b>		ESN/000939/01	19 ans					
3	100m Nage Libre	<b>01:02,09</b> <sup>25m</sup>	50m : 01:09,90 (08/02/20) 25m : 01:02,09 (02/02/20)	Requin : 00:57,50 R-Club : 01:00,81	R-ClubTC : 00:59,13 R-Dis : 00:56,03	R-Fran : 00:56,33 R-BEL : 00:54,22		
8	400m Nage Libre	<b>04:36,58</b> <sup>25m</sup>	50m : 04:47,69 (15/02/20) 25m : 04:36,58 (23/11/19)	Requin : 04:31,00 R-Club : 04:34,33	R-ClubTC : 04:17,87 R-Dis : 04:09,02	R-Fran : 04:09,02 R-BEL : 04:08,24		
<b>MESTDAGT Arnaud</b>		ESN/006943/08	12 ans					
7	400m Nage Libre	<b>05:37,77</b> <sup>25m</sup>	50m : 05:47,25 (08/02/20) 25m : 05:37,77 (05/01/20)	Gardon 12 : 05:15,0 Requin : 05:01,00	R-Club : 04:40,07 R-ClubTC : 03:58,41	R-Dis : 04:37,33 R-Fran : 04:37,26	R-BEL : 04:26,78	
<b>MOUHTADI Yaelle</b>		ESN/008838/09	11 ans					
3	100m Nage Libre	<b>01:14,67</b> <sup>25m</sup>	50m : 01:15,50 (08/02/20) 25m : 01:14,67 (02/02/20)	Gardon 13 : 01:09,0 Requin : 01:10,50	R-Club : 01:05,85 R-ClubTC : 00:59,13	R-Dis : 01:04,67 R-Fran : 01:04,67	R-BEL : 01:03,31	
6	100m Papillon	<b>01:33,83</b> <sup>50m</sup>	50m : 01:33,83 (08/02/20) 25m : 01:34,27 (23/11/19)	Gardon 13 : 01:20,0 Requin : 01:24,00	R-Club : 01:17,33 R-ClubTC : 01:03,60	R-Dis : 01:11,19 R-Fran : 01:10,40	R-BEL : 01:10,40	
<b>PAELINCK Yanis</b>		ESN/009833/09	11 ans					
2	100m Brasse	<b>59:59,99</b> <sup>Fic</sup>	50m : () 25m : 02:14,03 (15/12/19)	Gardon 11 : 01:35,00 Requin : 01:30,50	R-Club : 01:26,84 R-ClubTC : 01:04,75	R-Dis : 01:21,60 R-Fran : 01:21,60	R-BEL : 01:19,93	
4	100m Nage Libre	<b>01:46,65</b> <sup>25m</sup>	50m : () 25m : 01:46,65 (02/02/20)	Gardon 11 : 01:16,00 Requin : 01:08,00	R-Club : 01:06,45 R-ClubTC : 00:49,72	R-Dis : 01:03,96 R-Fran : 01:03,96	R-BEL : 01:02,61	
<b>PARLA Charlotte</b>		ESN/006359/07	13 ans					
3	100m Nage Libre	<b>01:05,90</b> <sup>25m</sup>	50m : 01:12,11 (08/02/20) 25m : 01:06,11 (02/02/20)	Requin : 01:02,00 R-Club : 01:02,16	R-ClubTC : 00:59,13 R-Dis : 00:59,79	R-Fran : 00:59,79 R-BEL : 00:56,76		
8	400m Nage Libre	<b>04:50,21</b> <sup>25m</sup>	50m : 04:58,91 (08/02/20) 25m : 04:50,21 (05/01/20)	Requin : 04:44,50 R-Club : 04:38,21	R-ClubTC : 04:17,87 R-Dis : 04:23,28	R-Fran : 04:23,28 R-BEL : 04:23,28		
<b>PENOIT Lora</b>		ESN/009634/09	11 ans					
3	100m Nage Libre	<b>01:29,13</b> <sup>25m</sup>	50m : () 25m : 01:29,13 (05/01/20)	Gardon 11 : 01:18,00 Requin : 01:10,50	R-Club : 01:05,85 R-ClubTC : 00:59,13	R-Dis : 01:04,67 R-Fran : 01:04,67	R-BEL : 01:03,31	
<b>SAIVE Antoine</b>		ESN/006435/04	16 ans					
4	100m Nage Libre	<b>00:54,93</b> <sup>25m</sup>	50m : 00:56,85 (15/02/20) 25m : 00:54,93 (02/02/20)	R-Club : 00:53,41 R-ClubTC : 00:49,72	R-Dis : 00:50,67 R-Fran : 00:50,67	R-BEL : 00:50,13		
7	400m Nage Libre	<b>04:26,36</b> <sup>25m</sup>	50m : 04:40,71 (08/02/20) 25m : 04:26,36 (09/11/19)	R-Club : 04:06,86 R-ClubTC : 03:58,41	R-Dis : 04:00,84 R-Fran : 04:00,84	R-BEL : 03:52,70		
<b>VASSART Kiara</b>		ESN/008577/09	11 ans					
3	100m Nage Libre	<b>01:24,22</b> <sup>25m</sup>	50m : () 25m : 01:24,22 (02/02/20)	Gardon 11 : 01:18,00 Requin : 01:10,50	R-Club : 01:05,85 R-ClubTC : 00:59,13	R-Dis : 01:04,67 R-Fran : 01:04,67	R-BEL : 01:03,31	