



1ère manche de la coupe du Hainaut

ENLN - La Louvière (50m) - Dimanche 07 Janvier 2018

CENTRE NAUTIQUE DE LA

LOUVIERE

rue S.Guyaux 121

7100 LA LOUVIERE

Désistements éventuels jusqu'au 25/12/2017.

Dimanche 07 Janvier 2018

08:00 Echauffement

09:00 1 800m Nage Libre Dames

2 800m Nage Libre Messieurs

PAUSE DE 20 minutes

3 400m Nage Libre Dames

4 400m Nage Libre Messieurs

PAUSE DE MIDI 1 h 30

5 1500m Nage Libre Dames

6 1500m Nage Libre Messieurs

PAUSE DE 20 minutes

7 400m Nage Libre Dames

8 400m Nage Libre Messieurs

9 400m 4 Nages Dames

10 400m 4 Nages Messieurs

Entraîneurs

STASSIN Gwendoline

Délégués

STASSIN Gwendoline

PEREIRA PORTELA Nina ESN/005253 12 ans

3 400m Nage Libre **05:45,63**^{50m} 50m : 05:45,63 (25/11/17) Gardon 12 : 05:20,0 CBJ : 05:38,00 R-ClubTC : 04:17,87 R-Fran : 04:38,24

Requin : 05:03,00 R-Club : 04:39,17 R-Dis : 04:38,24 R-BEL : 04:33,70

ROCCABRUNA Clara ESN/005389 12 ans

3 400m Nage Libre **06:25,83**^{25m} 50m : () Gardon 12 : 05:20,0 CBJ : 05:38,00 R-ClubTC : 04:17,87 R-Fran : 04:38,24

Requin : 05:03,00 R-Club : 04:39,17 R-Dis : 04:38,24 R-BEL : 04:33,70

2 nageurs - 2 départs