



2017 CB-Cat BK-Kat I

FRBN - GENK (50m) - Du vendredi 21 juillet 2017 au lundi 24 juillet 2017
Piscine Olympique de GENK
Emiel van Doorenlaa
GENKn

Vendredi 21 Juillet 2017 Vendredi 21JUL

07:30 Echauffement
08:15 1 100m Papillon Dames
2 200m Dos Messieurs
3 100m Nage Libre Dames
PAUSE DE 45 MINUTES
4 100m Papillon Messieurs
5 400m Nage Libre Dames
6 50m Nage Libre Messieurs
PAUSE DE 15 MINUTES
7 4 x 100m 4 Nages Dames
8 4 x 100m 4 Nages Dames

Vendredi 21 Juillet 2017 Vendredi 21JUL

13:00 Echauffement
13:45 9 100m Nage Libre Dames
10 100m Brasse Messieurs
11 100m Dos Dames
PAUSE DE 45 MINUTES
12 400m Nage Libre Messieurs
13 200m Brasse Dames
14 400m 4 Nages Messieurs
PAUSE DE 15 MINUTES
15 4 x 100m 4 Nages Dames
16 4 x 100m Nage Libre Messieurs
17 4 x 100m Nage Libre Dames

Samedi 22 Juillet 2017 Samedi 22JUL20

07:30 Echauffement
08:15 18 200m Nage Libre Dames
19 200m 4 Nages Messieurs
20 100m Papillon Dames
PAUSE DE 45 MINUTES
21 100m Brasse Messieurs
22 200m Papillon Dames
23 100m Dos Messieurs
24 800m Nage Libre Dames
PAUSE DE 15 MINUTES
25 4 x 100m Nage Libre Dames

Samedi 22 Juillet 2017 Samedi 22JUL2017

13:00 Echauffement
13:45 27 100m Dos Dames
28 200m Papillon Messieurs
29 100m Brasse Dames
PAUSE DE 45 MINUTES
30 100m Nage Libre Messieurs
31 200m 4 Nages Dames
32 200m Nage Libre Messieurs
33 1500m Nage Libre Messieurs
PAUSE DE 15 MINUTES
34 4 x 100m Nage Libre Dames
35 4 x 100m 4 Nages Messieurs
36 4 x 100m 4 Nages Messieurs

Dimanche 23 Juillet 2017 Dimanche 23JUL2

07:30 Echauffement
08:15 37 100m Papillon Messieurs
38 200m Dos Dames
39 200m 4 Nages Messieurs
PAUSE DE 45 MINUTES
40 400m Nage Libre Dames
41 400m Nage Libre Messieurs
42 50m Nage Libre Dames

Dimanche 23JUL2017

13:00 Echauffement
13:45 43 100m Nage Libre Messieurs
44 100m Brasse Dames
45 100m Dos Messieurs
PAUSE DE 45 MINUTES
46 200m 4 Nages Dames
47 200m Brasse Messieurs
48 400m 4 Nages Dames
PAUSE DE 15 MINUTES
49 4 x 100m Nage Libre Messieurs
50 4 x 100m 4 Nages Dames

Entraîneurs

BRAHAM Kevin ou
WLODARCZYK Yves

Délégués

MARECHAL Anne

DE PAOLI Chiara

ESN/003822

12 ans

3	100m Nage Libre	01:11,89 ^{50m}	50m : 01:11,89 (17/03/17) 25m : 01:11,39 (18/12/16)	Gardon 15 : 01:04,0 CBJ : 01:13,30	R-Club : 01:03,25 R-ClubTC : 00:59,13	R-Dis : 01:01,70 R-Fran : 01:00,57	R-BEL : 00:58,08
11	100m Dos	01:15,50 ^{50m}	50m : 01:15,50 (14/01/17) 25m : 01:15,72 (26/03/17)	Gardon 15 : 01:15,0 CBJ : 01:23,40	R-Club : 01:12,02 R-ClubTC : 01:06,27	R-Dis : 01:07,18 R-Fran : 01:07,67	R-BEL : 01:07,67
29	100m Brasse	01:31,43 ^{50m}	50m : 01:31,43 (22/04/17) 25m : 01:43,06 (21/02/16)	Gardon 15 : 01:23,0 CBJ : 01:32,40	R-Club : 01:20,42 R-ClubTC : 01:13,32	R-Dis : 01:15,11 R-Fran : 01:15,11	R-BEL : 01:15,08
40	400m Nage Libre	05:35,93 ^{50m}	50m : 05:35,93 (19/11/16) 25m : 05:33,08 (29/10/16)	Gardon 15 : 05:00,0 CBJ : 05:38,00	R-Club : 04:39,17 R-ClubTC : 04:17,87	R-Dis : 04:38,24 R-Fran : 04:38,24	R-BEL : 04:33,70
46	200m 4 Nages	02:55,84 ^{50m}	50m : 02:55,84 (17/03/17) 25m : 02:55,72 (29/10/16)	Gardon 15 : 02:38,0 CBJ : 03:00,10	R-Club : 02:36,26 R-ClubTC : 02:22,30	R-Dis : 02:31,77 R-Fran : 02:30,21	R-BEL : 02:30,21

GARRAUX Eva

ESN/002567

14 ans

1	100m Papillon - 08:15	08:15 01:11,87 ^{50m}	50m : 01:11,87 (21/01/17) 25m : 01:15,54 (21/02/16)	CBJ : 01:13,30 R-Club : 01:07,48	R-ClubTC : 01:03,60 R-Dis : 01:04,41	R-Fran : 01:04,41 R-BEL : 01:01,08	
9	100m Nage Libre - 13:45	13:45 01:03,58 ^{50m}	50m : 01:03,58 (12/05/17) 25m : 01:03,63 (12/02/17)	CBJ : 01:07,20 R-Club : 00:59,70	R-ClubTC : 00:59,13 R-Dis : 00:58,06	R-Fran : 00:58,06 R-BEL : 00:55,91	
18	200m Nage Libre - 08:15	08:15 02:19,27 ^{50m}	50m : 02:19,27 (22/04/17) 25m : 02:19,51 (29/01/17)	CBJ : 02:25,40 R-Club : 02:11,60	R-ClubTC : 02:02,82 R-Dis : 02:04,30	R-Fran : 02:04,30 R-BEL : 02:01,35	
27	100m Dos - 13:45	13:45 01:12,64 ^{50m}	50m : 01:12,64 (17/03/17) 25m : 01:11,93 (22/10/16)	CBJ : 01:15,50 R-Club : 01:06,97	R-ClubTC : 01:06,27 R-Dis : 01:05,83	R-Fran : 01:04,14 R-BEL : 01:00,88	
31	200m 4 Nages	02:35,55 ^{50m}	50m : 02:35,55 (12/05/17) 25m : 02:43,52 (18/12/16)	CBJ : 02:44,40 R-Club : 02:25,53	R-ClubTC : 02:22,30 R-Dis : 02:24,73	R-Fran : 02:19,55 R-BEL : 02:19,55	
38	200m Dos	02:29,20 ^{50m}	50m : 02:29,20 (12/05/17) 25m : 02:31,80 (27/07/16)	CBJ : 02:42,90 R-Club : 02:26,65	R-ClubTC : 02:23,66 R-Dis : 02:19,67	R-Fran : 02:19,49 R-BEL : 02:14,09	
48	400m 4 Nages	05:30,47 ^{50m}	50m : 05:30,47 (21/01/17) 25m : 05:38,01 (25/11/16)	CBJ : 05:49,00 R-Club : 05:18,77	R-ClubTC : 04:54,03 R-Dis : 05:01,58	R-Fran : 04:55,65 R-BEL : 04:55,65	

GASSANOVA Mickaela

ESN/004450

13 ans

5	400m Nage Libre	05:17,20 ^{50m}	50m : 05:17,20 (21/01/17) 25m : 05:15,76 (20/05/17)	Gardon 14 : 05:05,0 Requin : 04:44,50	CBJ : 05:19,10 R-Club : 04:38,21	R-ClubTC : 04:17,87 R-Dis : 04:23,28	R-Fran : 04:23,28 R-BEL : 04:23,28
18	200m Nage Libre - 08:15	08:15 02:31,38 ^{50m}	50m : 02:31,38 (21/01/17) 25m : 02:34,57 (20/05/17)	Gardon 14 : 02:25,0 Requin : 02:17,00	CBJ : 02:32,80 R-Club : 02:12,11	R-ClubTC : 02:02,82 R-Dis : 02:07,70	R-Fran : 02:07,70 R-BEL : 02:07,70
42	50m Nage Libre	00:32,42 ^{50m}	50m : 00:32,42 (19/11/16) 25m : 00:31,47 (20/05/17)	Requin : 00:29,50 CBJ : 00:32,10	R-Club : 00:29,15 R-ClubTC : 00:27,70	R-Dis : 00:27,50 R-Fran : 00:27,50	

LA PLACA Erin

ESN/006421

11 ans

3	100m Nage Libre	01:15,65 ^{50m}	50m : 01:15,65 (22/04/17) 25m : 01:16,43 (20/05/17)	Gardon 12 : 01:11,00 Requin : 01:10,50	CBJ : 01:16,40 R-Club : 01:05,85	R-ClubTC : 00:59,13 R-Dis : 01:04,67	R-Fran : 01:04,67 R-BEL : 01:03,31
11	100m Dos	01:30,64 ^{50m}	50m : 01:30,64 (22/04/17) 25m : 01:28,34 (20/05/17)	Gardon 12 : 01:24,0 Requin : 01:22,00	CBJ : 01:30,10 R-Club : 01:16,07	R-ClubTC : 01:06,27 R-Dis : 01:12,02	R-Fran : 01:13,68 R-BEL : 01:10,67
29	100m Brasse	01:35,66 ^{50m}	50m : 01:35,66 (22/04/17) 25m : 01:35,09 (26/03/17)	Gardon 12 : 01:32,0 Requin : 01:31,50	CBJ : 01:38,80 R-Club : 01:26,04	R-ClubTC : 01:13,32 R-Dis : 01:17,98	R-Fran : 01:17,98 R-BEL : 01:17,98
40	400m Nage Libre	06:42,49 ^{50m}	50m : 06:42,49 (19/11/16) 25m : 05:54,78 (20/05/17)	Gardon 12 : 05:20,0 Requin : 05:22,00	CBJ : 06:02,40 R-Club : 05:08,40	R-ClubTC : 04:17,87 R-Dis : 04:54,07	R-Fran : 04:49,20 R-BEL : 04:49,20
46	200m 4 Nages	03:10,05 ^{25m}	50m : () 25m : 03:10,05 (20/05/17)	Gardon 12 : 02:55,0 Requin : 02:55,50	CBJ : 03:10,90 R-Club : 02:48,79	R-ClubTC : 02:22,30 R-Dis : 02:41,59	R-Fran : 02:37,91 R-BEL : 02:36,68

LAERMANS Emma		ESN/003560	13 ans					
5	400m Nage Libre	05:09,32 ^{50m}	50m : 05:09,32 (21/01/17) 25m : 05:04,19 (25/11/16)	CBJ : 05:19,10 R-Club : 04:38,21	R-ClubTC : 04:17,87 R-Dis : 04:23,28	R-Fran : 04:23,28 R-BEL : 04:23,28		
13	200m Brasse	02:54,64 ^{50m}	50m : 02:54,64 (12/05/17) 25m : 02:58,28 (27/07/16)	CBJ : 03:12,20 R-Club : 02:41,70	R-ClubTC : 02:38,78 R-Dis : 02:39,23	R-Fran : 02:37,81 R-BEL : 02:37,81		
18	200m Nage Libre - 08:15	02:26,24 ^{50m}	08:15 50m : 02:26,24 (12/05/17) 25m : 02:25,00 (27/07/16)	CBJ : 02:32,80 R-Club : 02:12,11	R-ClubTC : 02:02,82 R-Dis : 02:07,70	R-Fran : 02:07,70 R-BEL : 02:07,70		
31	200m 4 Nages	02:41,78 ^{50m}	50m : 02:41,78 (17/03/17) 25m : 02:40,43 (18/12/16)	CBJ : 02:49,80 R-Club : 02:29,17	R-ClubTC : 02:22,30 R-Dis : 02:24,55	R-Fran : 02:25,51 R-BEL : 02:24,55		
44	100m Brasse	01:23,44 ^{50m}	50m : 01:23,44 (12/05/17) 25m : 01:22,41 (26/03/17)	CBJ : 01:28,10 R-Club : 01:14,36	R-ClubTC : 01:13,32 R-Dis : 01:14,36	R-Fran : 01:14,05 R-BEL : 01:13,50		
48	400m 4 Nages	05:50,72 ^{50m}	50m : 05:50,72 (21/01/17) 25m : 05:44,38 (25/11/16)	CBJ : 06:04,10 R-Club : 05:20,38	R-ClubTC : 04:54,03 R-Dis : 05:05,29	R-Fran : 05:04,89 R-BEL : 05:04,89		
MORREALE Matheo		ESN/003422	14 ans					
6	50m Nage Libre	00:29,73 ^{50m}	50m : 00:29,73 (17/03/17) 25m : 00:28,89 (20/05/17)	Requin : 00:27,00 CBJ : 00:29,50	R-Club : 00:25,68 R-ClubTC : 00:22,48	R-Dis : 00:25,18 R-Fran : 00:25,18		
28	200m Papillon	02:45,98 ^{50m}	50m : 02:45,98 (17/03/17) 25m : 02:39,35 (20/05/17)	Gardon 15 : 02:28,0 Requin : 02:30,50	CBJ : 02:41,20 R-Club : 02:16,78	R-ClubTC : 02:00,71 R-Dis : 02:14,30	R-Fran : 02:14,30 R-BEL : 02:04,52	
32	200m Nage Libre	02:19,89 ^{50m}	50m : 02:19,89 (17/03/17) 25m : 02:24,05 (03/06/17)	Gardon 15 : 02:15,0 Requin : 02:09,00	CBJ : 02:20,60 R-Club : 02:02,75	R-ClubTC : 01:52,11 R-Dis : 01:56,13	R-Fran : 01:56,13 R-BEL : 01:55,46	
41	400m Nage Libre	05:05,79 ^{50m}	50m : 05:05,79 (19/11/16) 25m : 04:49,04 (03/06/17)	Gardon 15 : 04:40,0 Requin : 04:29,00	CBJ : 04:59,90 R-Club : 04:13,67	R-ClubTC : 03:58,41 R-Dis : 04:08,08	R-Fran : 04:08,08 R-BEL : 03:58,80	
43	100m Nage Libre - 13:45	01:03,77 ^{50m}	13:45 50m : 01:03,77 (22/04/17) 25m : 01:05,80 (12/02/17)	Gardon 15 : 01:00,0 Requin : 00:58,00	CBJ : 01:04,10 R-Club : 00:56,20	R-ClubTC : 00:49,72 R-Dis : 00:53,08	R-Fran : 00:53,08 R-BEL : 00:52,18	
PEREIRA PORTELA Alicia		ESN/004643	12 ans					
3	100m Nage Libre	01:13,78 ^{50m}	50m : 01:13,78 (22/04/17) 25m : 01:12,98 (03/06/17)	Gardon 12 : 01:11,00 Requin : 01:06,00	CBJ : 01:13,30 R-Club : 01:03,25	R-ClubTC : 00:59,13 R-Dis : 01:01,70	R-Fran : 01:00,57 R-BEL : 00:58,08	
40	400m Nage Libre	05:54,27 ^{50m}	50m : 05:54,27 (19/11/16) 25m : 05:30,98 (20/05/17)	Gardon 12 : 05:20,0 Requin : 05:03,00	CBJ : 05:38,00 R-Club : 04:39,17	R-ClubTC : 04:17,87 R-Dis : 04:38,24	R-Fran : 04:38,24 R-BEL : 04:33,70	
PEREIRA PORTELA Carla		ESN/004630	13 ans					
38	200m Dos	02:53,49 ^{50m}	50m : 02:53,49 (17/03/17) 25m : 02:47,18 (20/05/17)	Gardon 14 : 02:46,0 Requin : 02:34,50	CBJ : 02:49,40 R-Club : 02:28,69	R-ClubTC : 02:23,66 R-Dis : 02:20,72	R-Fran : 02:20,51 R-BEL : 02:20,57	
PEREIRA PORTELA Nina		ESN/005253	11 ans					
3	100m Nage Libre	01:17,70 ^{50m}	50m : 01:17,70 (22/04/17) 25m : 01:15,16 (03/06/17)	Gardon 12 : 01:11,00 Requin : 01:10,50	CBJ : 01:16,40 R-Club : 01:05,85	R-ClubTC : 00:59,13 R-Dis : 01:04,67	R-Fran : 01:04,67 R-BEL : 01:03,31	
40	400m Nage Libre	06:32,70 ^{50m}	50m : 06:32,70 (19/11/16) 25m : 05:51,78 (20/05/17)	Gardon 12 : 05:20,0 Requin : 05:22,00	CBJ : 06:02,40 R-Club : 05:08,40	R-ClubTC : 04:17,87 R-Dis : 04:54,07	R-Fran : 04:49,20 R-BEL : 04:49,20	
SAIVE Antoine		ESN/006435	13 ans					
6	50m Nage Libre	00:32,18 ^{50m}	50m : 00:32,18 (14/01/17) 25m : 00:30,89 (12/02/17)	Requin : 00:29,00 CBJ : 00:31,00	R-Club : 00:28,02 R-ClubTC : 00:22,48	R-Dis : 00:26,16 R-Fran : 00:26,16		
32	200m Nage Libre	02:32,74 ^{50m}	50m : 02:32,74 (17/03/17) 25m : 02:25,45 (20/05/17)	Gardon 14 : 02:20,0 Requin : 02:15,50	CBJ : 02:29,50 R-Club : 02:05,12	R-ClubTC : 01:52,11 R-Dis : 02:03,05	R-Fran : 02:02,63 R-BEL : 02:01,32	
41	400m Nage Libre	05:04,89 ^{25m}	50m : () 25m : 05:04,89 (03/06/17)	Gardon 14 : 04:52,0 Requin : 04:45,00	CBJ : 05:11,10 R-Club : 04:26,32	R-ClubTC : 03:58,41 R-Dis : 04:17,95	R-Fran : 04:17,95 R-BEL : 04:15,48	
43	100m Nage Libre - 13:45	01:07,53 ^{50m}	13:45 50m : 01:07,53 (22/04/17) 25m : 01:06,78 (26/03/17)	Gardon 14 : 01:03,0 Requin : 01:01,00	CBJ : 01:07,00 R-Club : 00:58,49	R-ClubTC : 00:49,72 R-Dis : 00:56,09	R-Fran : 00:56,09 R-BEL : 00:53,16	
Equipe ESN Messieurs 1								
49	4 x 100m Nage Libre	04:30,00	BODSON Simon - GARRAUX Aloys - MORREALE Matheo - SAIVE Antoine					

10 nageurs - 1 relais - 41 départs